

CONTACT

06 87 44 92 13

cfamillecouple@fondationbonsauveur.fr



LANNION

Centre Médico-Psychologique

13B, rue de Trorozec

22300 Lannion

02 96 37 47 08



PABU

Centre Médico-Psychologique pour Enfants et

Adolescents

Chemin des Capucins

22200 Pabu

02 96 12 12 25



FONDATION
BON SAUVEUR

Fondation Bon Sauveur | Service communication | Illustrations : Freepik | Mise à jour : février, 2025 | PCP-DOCCOM-014 version 2

CONSULTATIONS
DE THÉRAPIES
FAMILIALES
ET **CONJUGALES**

Consultations de thérapies Familiales et Conjugales

Qu'est ce que la thérapie familiale et de couple ?

C'est une **approche thérapeutique** qui prend en compte la **souffrance psychique** des familles et des couples dans les différentes étapes de la vie. Elle concerne les personnes traversant **des situations de vie** entraînant des difficultés pouvant se traduire par des symptômes.

Qui peut consulter ?

Toute personne ayant **une problématique relationnelle au sein de son couple ou de sa famille**, quel qu'en soit le motif :

- problème de communication,
- difficultés psychosociales,
- stress au travail,
- addictions,
- troubles réactionnels : situations traumatisantes, deuils, séparations et bouleversements de la vie.

Qui intervient ?

C'est une unité transversale entre le secteur pour adultes et le secteur pour enfants et adolescents.

L'équipe est composée de **4 professionnelles formées à la thérapie familiale et conjugale (systémique)**.

Elles fonctionnent en binôme, un médecin psychiatre est référent du dispositif.



Comment prendre rendez-vous ?

Votre demande sera prise en compte en laissant un message sur le répondeur du numéro suivant :

06 87 44 92 13

L'équipe des Consultations de thérapies Familiales et Conjugales, vous recontactera pour :

- analyser la demande,
- fixer un rendez-vous,
- et/ou réorienter vers une autre prise en charge.

Consultations uniquement sur rendez-vous

- Lannion : de 09h00 à 17h00, les lundis et mercredis
- Pabu : de 09h00 à 17h00, les vendredis